

# DOBRA JESIEŃ ŻYCIA NRW

**Wspólnie w Sieker dla  
seniorów i senierek bez  
uwagi na pochodzenie**




Szanowne mieszkanki, szanowni mieszkańcy,

w Sieker istnieje za mało propozycji dla osób starszych i krewnych opiekujących się nimi. Chcemy to zmienić! Abyście bardziej uczestniczyli w życiu socjalnym w Sieker, wprowadzamy projekt „Dobra Jesień Życia NRW”.

Celem tego projektu jest:

- opracowanie ofert wypoczynkowych
- organizacja pomocy międzysąsiedzkiej
- przeprowadzenie porad i seminariów informacyjnych

Aby osiągnąć te cele zaangażowane są osoby, które chętnie Wam pomogą i mówią również w Waszym języku ojczystym.



## Wspólnie w Sieker dla seniorów i senierek bez uwagi na pochodzenie

### Macie ochotę uczestniczyć w ofertach wypoczynkowych?

Na przykład w:

- kulturalnych wieczorach muzycznych
- wspólnym gotowaniu
- wieczorach gier i zabaw
- spacerach

### Interesujecie się informacjami o zdrowiu i opiece?

Na przykład o:

- cukrzycy lub demencji
- obciążeniach psychicznych
- stopniach opieki & wsparciu finansowym

### Potrzebujecie wsparcia w życiu codziennym?

**Przyjdźcie chętnie do nas!**

### Osoby kontaktowe

Nazywamy się Kristina Muzafarova i Patricia Gjonaj i jesteśmy zawsze otwarte na Wasze potrzeby!

### Języki



### Godziny otwarcia

Spotkacie nas w każdy 4. czwartek miesiąca przy biało-czerwonym buliku zaparkowanym w Sieker na parkingu przy ulicy Osterkamp 6, 33605 Bielefeld.

### Kontakt

#### Telefon

0521 51 20613

#### E-mail

Sonderpostfach.GuterLebensabendNRW@bielefeld.de

#### Socjalne media



@GuterLebensabendNRW\_BI



@GL\_NRW\_BI



Stadt Bielefeld  
Amt für soziale Leistungen  
- Sozialamt -

BIELEFELDER  
**BI NEMO**  
NETZWERK DER MIGRANTENORGANISATIONEN

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

