

# NRW في الخير مساء من تاريخ وبدون مع السن لكبار في معانن Sieker الهجرة



السكان الأءاء  
يوجد Sieker عروض قليلة جدًا للمسنين ومقدمي الرعاية لهم. نحن نريد تغيير ذلك !  
في  
حتى تكون أكثر انخراطًا في الحياة في Sieker نقوم بتنفيذ مشروع  
مساء الخير في NRW

أهداف المشروع هي:  
تطوير الأنشطة الترفيهية -  
تنظيم مساعدة الجيرة -  
تنظيم الفعاليات الإعلامية والاستشارات -

من أجل تحقيق هذه الأهداف ، هناك أشخاص يرغبون في مساعدتك ويتحدثون بلغتك الأم

نحن معاً في Sieker لكبار السن مع وبدون تاريخ من الهجرة



في الخير مساء NRW  
الهجرة من تاريخ وبدون مع السن لكبار  
في معا نحن Sieker

## هل ترغب في المشاركة في الأنشطة الترفيهية؟

- على سبيل المثال:
- أمسيات موسيقية ثقافية
  - الطبخ معا
  - ليالي اللعبة
  - التنزه

## هل أنت مهتم بمعلومات عن الصحة والرعاية؟

- على سبيل المثال:
- مرض السكري أو الخرف
  - ضغط نفسي /ذهني
  - مستويات الرعاية والمساعدات المالية

أو هل تحتاج إلى دعم في الحياة اليومية؟  
إذا تعال

## جهات الاتصال

نحن كريستينا موزافاروفا وباتريشيا غوناج ولدينا دائمًا إذن مفتوحة لك!

## اللغات



## ساعات العمل

يمكنك أن تجدنا كل خميس الرابع في الشهر في ساحة Sieker مع بولي أبيض وأحمر في Osterkamp 6, 33605 Bielefeld. انتظر السيارات

## اتصل

0521 51 20613

## البريد الإلكتروني

Sonderpostfach.GuterLebensabendNRW@bielefeld.de

## وسائل التواصل الاجتماعي

 @GuterLebensabendNRW\_BI

 @GL\_NRW\_BI