

# GUTER LEBENSABEND NRW

**Wir gemeinsam in Sieker für  
Senior\*innen mit und ohne  
Einwanderungsgeschichte**



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

In Sieker gibt es zu wenige Angebote für ältere Menschen und ihre pflegenden Angehörigen. Das wollen wir ändern! Damit Sie mehr in das Leben in Sieker eingebunden werden, führen wir das Projekt „Guter Lebensabend NRW“ durch.

Ziele des Projektes sind:

- Freizeitangebote entwickeln
- Nachbarschaftshilfe organisieren
- Informationsveranstaltungen und Beratungen durchführen

Um diese Ziele zu erreichen, gibt es Menschen, die Ihnen gerne helfen würden und Ihre Muttersprache sprechen.



## Wir gemeinsam in Sieker für Senior\*innen mit und ohne Einwanderungsgeschichte

### Haben Sie Lust an Freizeitangeboten teilzunehmen?

Zum Beispiel:

- kulturelle Musikabende
- gemeinsames Kochen
- Spielabende
- Spaziergänge

### Haben Sie Interesse an Informationen zur Gesundheit und Pflege?

Zum Beispiel:

- Diabetes oder Demenz
- Psychische Belastungen
- Pflegegrade & finanzielle Hilfen

### Oder benötigen Sie Unterstützung im Alltag?

Dann kommen Sie gerne vorbei!

### Ansprechpartnerinnen

Wir sind Kristina Muzafarova und Patricia Gjonaj und haben immer ein offenes Ohr für Sie!

### Sprachen



### Sprechzeiten

Sie finden uns jeden 4. Donnerstag im Monat mit einem weiß-roten Bulli in Sieker auf dem Parkplatz am Osterkamp 6, 33605 Bielefeld.

### Kontakt

#### Telefon

0521 51 20613

#### E-Mail

Sonderpostfach.GuterLebensabendNRW@bielefeld.de

#### Soziale Medien



@GuterLebensabendNRW\_BI



@GL\_NRW\_BI



Stadt Bielefeld  
Amt für soziale Leistungen  
- Sozialamt -

BIELEFELDER  
**BINEMO**  
NETZWERK DER MIGRANTENORGANISATIONEN

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

